

Vorbereitung zur Darmspiegelung (Coloskopie)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie möchten in unserer Praxis eine Darmspiegelung durchführen lassen.

Hier geben wir Ihnen wichtige Hinweise für den Ablauf, die unbedingt beachtet werden müssen um eine sichere und gute Untersuchung unter optimalen Bedingungen durchzuführen.

Insbesondere bei Nichtbeachten der Ernährungs- und Reinigungsvorschriften kann ein unzureichend gereinigter Darm die Beurteilung erschweren und eine Folgeuntersuchung in kürzerem Abstand erforderlich machen.

1. Lesen Sie bitte vor dem Gespräch, am besten zuhause, alles in Ruhe durch. Wir werden beim Vorgespräch zur Darmspiegelung **Blut abnehmen, um die Blutgerinnung zu überprüfen und Ihnen nochmal alles zum Ablauf erklären.**

2. **Einnahme von Medikamenten: Eine aktuelle Medikamentenliste ist zum Vorgespräch mitzubringen !**

Eine Marcumarisierung muss ca. eine Woche vorher auf Heparinspritzen umgestellt werden.

Betreff der Einnahme von Acetylsalicylsäure (ASS) oder Clopidogrel /andere Blutverdünner wie Xarelto, Eliquis wird mit der Ärztin im Gespräch geklärt, ob die Medikation weitergeführt oder pausiert wird.

Bei Diabetikern gilt folgendes zu beachten: Durch das Abführen und Fasten ab dem Nachmittag vor der Untersuchung sollten weder abends noch morgens Diabetestabletten eingenommen werden oder kurzwirksames Insulin gespritzt werden. Langzeitinsulin sollte ab dem Abend von den Einheiten um 50% reduziert werden. Bitte messen Sie am Abend und auch am Morgen bevor Sie losfahren Ihren Blutzucker, sollte dieser unter 100 mg/dl sein, nehmen Sie bitte noch einen Traubenzucker, damit Sie während der Untersuchung nicht unterzuckern. Eisentabletten eine Woche vorher absetzen.

Ihre Medikation: _____

3. **Mitzubringendes:**

Bitte bringen Sie **zwei Badehandtücher und eine Plastiktüte** für die benutzten Handtücher mit und tragen Sie bequeme Kleidung. Bei kaltem Wetter eine leichte Decke für den Aufwachraum. Bringen Sie eine Kleinigkeit zum Essen und Trinken mit.

4. **Ernährungsumstellung 4-5 Tage vor der Untersuchung:** Verzicht auf schwerverdauliche Nahrung wie faseriges Gemüse, feste Schalen (Paprika, Tomaten), zähes Fleisch, körner- und kernhaltige Speisen wie Weintrauben, Müsli, Körnerbrot.

Bei chronischer Verstopfung 1 Woche vorher auf diese Ernährung achten und mit einem Beutel Movicol oder einem anderen Abführmittel pro Tag 5 Tage vorher abführen.

5. **Tag vor der Untersuchung (Beginn Abführen am Nachmittag):**

Am Tag vor der Untersuchung morgens keine Milch- und eiweißhaltige Nahrung, sowie Obst oder Gemüse mehr essen/trinken. Sie dürfen noch ein weißes Toastbrot und Marmelade zu sich nehmen.

Mittags sind noch ein milchfreier Kartoffelbrei/Kartoffeln und eine klare Brühe erlaubt. Danach keine festen Speisen mehr einnehmen, das Trinken von klarer Flüssigkeit ist bis 2,5 Std vor der Untersuchung erlaubt, dabei am besten stilles Wasser, Tee oder auch klaren Apfel- oder weißen Traubensaft trinken.

Beginn mit der Darmreinigung: Wir haben zwei Abführmittel. Hauptsächlich benutzen wir Moviprep: Hiermit haben wir die besten Erfahrungen betreffend der Reinigung des Darmes, es ist aber etwas mehr zu trinken, bei Patienten die sehr schlecht größere Mengen trinken können oder schnell Übelkeit bekommen, besteht als zweite Variante die Einnahme von Picoprep.

Moviprep ab 15 Uhr: Beutel A und B zusammen in einem Liter stillen Wasser auflösen, dies in 1-2 Stunden, nicht zu schnell, aber auch nicht zu langsam, becherweise trinken. Begleitend dazu –parallel und hinterher- oben genannte klare Getränke (2 Liter) .

Picoprep: Jeder Beutel wird mit 150 ml Wasser aufgelöst, ab 15 Uhr den ersten Beutel trinken, 30 Minuten später 1-1,5 Liter klare Getränke trinken. Sie dürfen auch Bonbons lutschen.

Sollten Sie einen Termin erst nach 12 Uhr haben können Sie auch 1-1,5 Stunden später mit dem Abführen beginnen (16.00 oder 16.30).

6. **Abführen am Untersuchungsmorgen:** 5 Stunden vorher den 2. Liter Moviprep bzw. 2. Beutel Picoprep trinken, dazu 1-1,5 Liter klares Getränk (bei Picoprep erst 30 Minuten später wie am Vortag). Ab 3 Stunden vor dem Termin nicht mehr trinken, es sollte sich klare Flüssigkeit aus dem Darm entleeren.
7. **Untersuchung:** Hierfür bekommen Sie beim Vorgespräch einen Aufklärungsbogen, der mit Ihnen besprochen wird.

8. **Verhalten nach der Untersuchung:**

Entfernen Sie sich bitte nicht selbständig aus dem Aufwachraum, rufen Sie auch nicht per Handy Ihre Angehörigen, diese warten bitte im Wartezimmer. Sie werden von unserem Personal entlassen. Sie dürfen an dem Tag der Untersuchung bei erfolgter Sedierung („Schlafspritze“) nicht am Verkehr teilnehmen, die Verkehrs- bzw. Arbeitsfähigkeit ist erst am nächsten Morgen wieder gegeben. Bei speziellen Berufsgruppen erst nach gesonderter Absprache (z.B. Piloten, Kraftfahrer, Führen gefährlicher Maschinen, hier mindestens 24 Stunden).

Sie müssen von einer anderen Person abgeholt und nach Hause begleitet werden, der Abholer sollte am besten noch etwas bei Ihnen bleiben, vor allem bei älteren Patienten.

Sie sollten an dem Untersuchungstag keine wichtigen geschäftlichen bzw. rechtlich bindenden Entscheidungen treffen.

Essen Sie nach der Untersuchung leichte Kost, verzichten Sie auf die Einnahme von Alkohol oder anderen Beruhigungstabletten/Drogen.

Keine starken körperlichen Tätigkeiten ausführen.

Sollten nach der Untersuchung plötzlich und zunehmende Beschwerden wie Kreislaufstörung, Schmerzen im Bauch, Fieber, Blutung aus dem Darm auftreten, melden Sie sich umgehend telefonisch (Handy Dr Schmidt: 01775206358 oder im Katholischen Klinikum Mainz, Telefon: 0613157-0) oder in einer anderen nächstgelegenen Klinik mit Endoskopieversorgung, im Notfall auch den Rettungswagen rufen.

Wenn Sie einen Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können, sagen Sie uns bitte so früh wie möglich Bescheid, um unseren Ablauf planen zu können und anderen Patienten einen Termin zu ermöglichen. Dies können Sie telefonisch oder per e-mail tun: info@gastropraxis-nieder-olm.de. Ansonsten behalten wir uns vor, Ihnen die ausgefallene Untersuchung in Rechnung zu stellen.

Bei Beachtung all dieser Maßnahmen ist die Coloskopie eine sehr sichere Untersuchung mit seltenen Komplikationen (<1 %).

Termin: _____

Abführen am Morgen der Untersuchung von _____ bis _____

ab _____ Uhr nichts mehr trinken!